



## Kinderoefentherapie voor kinderen vanaf 4 jaar

Kinderoefentherapie is een specialisatie van de Oefentherapie Cesar en Mensendieck en is gericht op het onderzoeken en behandelen van kinderen met een motorische ontwikkelingsachterstand

### Mogelijke verwijzindicaties voor deze leeftijdsgroep zijn:

- Een trage of afwijkende motorische ontwikkeling op het gebied van evenwicht, grofmotorische vaardigheid, balvaardigheid, fijn motorische vaardigheid, oog/handcoördinatie, schrijven, lichaamsschema, ruimtelijke oriëntatie
- Angstig in bewegen en/of weinig exploratiegedrag.
- Vaak vallen
- Onhandigheid
- Problemen in de motorische ontwikkeling kunnen samengaan met cognitieve en/of gedragsmatige problemen (bijv: ADHD, ADD, ASS, hoogbegaafdheid, dyslexie, dyscalculie) .

### Motorisch onderzoek

Voor het motorisch onderzoek maken wij gebruik van meetinstrumenten, hieronder de meest voorkomende:

- M ABC 2, motorisch onderzoek
- SOS-2-NL / BHK schrijfmotorische observatie
- Beery VMI/VP onderzoek lichaamsschema en ruimtelijke ontwikkeling
- Aanvullende kwalitatieve observaties

### Verslaglegging

Na het onderzoek volgt een verslag van het onderzoek en, indien therapie geïndiceerd is, een behandelplan. Dit wordt tussentijds geëvalueerd en afgerond met een eindrapportage.

*Opgesteld door het platform kinderoefentherapie, november 2014.*